

Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Augusti 2022



Namaste!

Snart är det dags för Tuki Nepal att på plats kolla upp våra projekt igen! Vi som ska åka den här gången ser fram emot att få besöka projekten i de olika byarna. Allt sedan Tuki Nepal startade sin verksamhet 2004 har alltid någon från Tuki Nepal varit på plats i Nepal och besökt våra projekt minst en gång om året. Så nu känns det verkligen angeläget att kolla hur allt fungerar efter nästan 3 års uppehåll i besöken – p g a Covid-19 förstås.

Vi har förstås fått information, bilder och videos från våra samarbetspartners under tiden men att på plats se hur allt fungerar ger bättre möjligheter att upptäcka om något inte går som det ska eller behöver stöttning av något slag.

I Nepal är det ekonomiska läget ganska tufft just nu. Den nepalesiska staten har stora ekonomiska problem, det är hög arbetslöshet och förstås det vanliga politiska käbblet mellan partierna – även i Nepal kommer val att hållas under hösten.

I det här nyhetsbrevet kan du läsa om sjukstugan i Jyamrung, det stora mikrofinansprojektet VSLA bland byns kvinnor, hur skolbygget i Pratapur i södra Nepal utvecklas samt om de ungdomar Tuki Nepal sponsrar med högre utbildning.



HJÄLP - TUKI NEPAL BEHÖVER PENGAR TILL SJUKSTUGAN I JYAMRUNG!!!

I snart 12 år har Tuki Nepal drivit en sjukstuga i byn Jyamrung. Den första sjukstugan förstördes i den stora jordbävningen 2015, men vi samlade in pengar och byggde en ny.

Nu har alla kostnader i Nepal skjutit i höjden rejält - personalkostnader, mediciner och annat material. Pengarna räcker inte till att driva sjukstugan längre än till den 1 oktober. HJÄLP oss att driva sjukstugan vidare medan vi letar nya sponsorer! Totalt behöver vi 75 000 kronor till den 1 oktober - det räcker för att driva sjukstugan fram till nyår då vi har en del "nya pengar" att ta till.

Prata med vänner och bekanta, fundera över om ni vet något företag eller en organisation som kan hjälpa oss tillfälligt med pengar!

SWISH: 123 900 5042

Bankgiro: 900-5042

www.facebook.com/tukinepal

info@tukinepal.org

<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95



DET HÄR ÄR SJUKSTUGAN I JYAMRUNG

Sedan 2011 driver föreningen Tuki Nepal en sjukstuga i byn Jyamrung, som ligger på Himalayas sluttningar i Nepal.

Sjukstugan skiljer sig från de statliga sjukstugorna på landsbygden i Nepal genom stora, ljusa och ändamålsenliga lokaler, mycket större utbud av mediciner än de 32 mediciner som de statliga sjukstugorna erbjuder samt välutbildad personal som jobbar med förebyggande hälsovård och långsiktiga behandlingar. De flesta sjukstugor i Nepal jobbar endast med akut sjukvård medan Jyamrungs sjukstuga som alltså jobbar förebyggande med hälsoupplýsning, skolhälsovård och tandvård därför är välkänd långt utanför det egentliga upptagningsområdet. Sjukstugan tillhandhåller dessutom ovanligare mediciner som skrivits ut av läkare på sjukhus och som patienterna normalt får åka till stan för att hämta ut. Denna service är mycket uppskattad då byborna slipper lägga 2 dagar på att åka fram och tillbaka till Kathmandu.

Sjukstugan, som kallas "our hospital" är välkänd och många människor går långt för att besöka den. Den är också något av en träffpunkt i området. Särskilt vid sjukstugans riktade projekt når man ut till människor i hela dalen.



Detta är några av de speciella och riktade projekten sjukstugan genomför kontinuerligt:

TANDLÄKARSERVICE



I Nepal är det en stor förmån att få tillgång till en tandläkare. Alla tandläkare finns i de stora städerna och det är dyrt att besöka dem.

En gång om året kommer ett nepalesiskt tandläkarteam till Jyamrung för att undersöka tänderna hos alla skolelever i de två närmaste skolorna. Samtidigt erbjuder teamet vuxna bybor enklare tandläkarbehandling.

Men den viktigast insatsen gör tandläkarna genom att tillhandahålla tandborstar och tandkräm och undervisa såväl barn som lärare hur och varför man ska borsta sina tänder. Dessutom utbildar de sjukstugans personal i sådant som de kan göra för patienter med tandvärk.

Tuki Nepal har satsat på att erbjuda tandläkarservice vid sjukstugan i Jyamrung som en del i det förebyggande arbete vi vill att sjukstugans personal ska arbeta med.



COVID-19

Sjukstugans personal har under pandemin gjort stor skillnad i området. Under första delen av pandemin var sjukstugan i Jyamrung den enda sjukstugan i området som höll öppet – de statliga sjukstugorna stängde ner. Tuki Nepal gjorde tidigt under pandemin en insamling för syrgas till sjukstugan. Insamlingen gav så mycket pengar att ytterligare 3 sjukstugor fick syrgas att behandla svårt sjuka Covid-patienter med.

Under hela pandemin genomförde sjukstugans personal informationskampanjer i området. Information som syftade till att berätta om vad Covid-19 är, hur man bäst skyddar sig mot smitta och hur man ska agera om man blir sjuk. 14 byar i området fick ta del av dessa informationskampanjer då man körde runt i byarna med en jeep för att informera, testa, vaccinera och behandla. Denna mobila healhtcamp blev mycket framgångsrik och ledde till att de flesta människor i området fick information och möjlighet att prata om pandemin och förstås få vård i den mån de behövde.



HEALTHCAMPS MED SVENSK PERSONAL PLANERAS TILL 2023

Tuki Nepal har sedan sjukstugan öppnades genomfört flera health-camps med svenska sjukvårds-utbildade volontärer. Syftet med dessa health-camps har varit att utbilda personalen i sjukstugan och utveckla verksamheten där. Volontärerna jobbade då såväl med direkt utbildning av personalen som med praktisk utbildning i samband med patientmottagning.

Några health-camps har fokuserat på barn och skolhälsovård och numera sköter personalen vid sjukstugan själva en årlig kontroll av skolbarnen i två skolor, tillsammans med en inhyrd nepalesisk läkare. Detta projekt har inneburit att man på ett tidigt stadium hittat barn med sjukdomar eller undernäring och kunnat behandla och följa upp dem under tid.

Den senaste health-campen genomfördes 2018 och fokuserade på kvinnosjukdomar i vid bemärkelse. Såväl specifika kvinnosjukdomar som fysioterapeutiska besvär och hjärt- och lungsjukdomar behandlades när de svenska volontärerna jobbade tillsammans med sjukstugans personal. Fysioterapi introducerades som behandlingsmetod i sjukstugan – något som är ganska unikt i Nepal.

Under 2023 planerar Tuki Nepal en uppföljning av denna healht-camp och söker nu intresserade volontärer, främst en fysioterapeut, en sjuksköterska och en barnmorska.

Intresserad? Hör av dig till Ewa, 0708 48 6995





SKOLAN I PRATAPUR SKA SNART FÅ TAK



Den skola Curt Holmbäck tog initiativ till att finansiera 2021 kommer snart att vara färdigbyggd och inflyttningsklar.

Alla väggar är uppe och nu är taket nästa steg. Därefter är det inarbete och målning som återstår samt att bygga miljöriktiga toaletter.

Förhoppningsvis kommer Curt Holmbäck att få inviga skolan i oktober när fadderresan planerar att besöka Pratapur för att kolla såväl skolbygget som de hus i projektet "Leave no one behind" som planeras i byn.

Build up Nepal och Tuki Nepal har fler angelägna skolor på gång att samla in pengar till. Några av dessa kommer fadderresans deltagare att besöka i oktober.

HÖGRE UTBILDNING FÖR FLICKOR

Just nu betalar Tuki Nepal för 7 unga kvinnor som studerar på gymnasienivå ute på landsbygden i Dhadingdistriktet. 2 av dem avslutar sina studier i dagarna och vi hoppas att kontot för detta projekt räcker till att ge ytterligare 2 flickor möjlighet att studera upp till klass 12.

Att få gå i gymnasiet har blivit möjligt för flickor efter de senaste årens skolreformer i Nepal. Plus2-utbildning (jämförbart med gymnasium) finns numera i de större byarna på landsbygden.

Familjerna skickade inte gärna sina 16–17-åriga flickor till stan för att studera, men när utbildningen finns tillgänglig på gångavstånd (även om det kan handla om 2 timmars vandring om dagen) har denna möjlighet att studera vidare öppnats för flickor. Ett års utbildning för en flicka kostar ungefär 3 000 svenska kronor och flickan kan bo kvar hemma under utbildningen.

Du kan bidra till att en flicka får börja Plus2 utbildning:

SWISH: 123 900 5042

BG: 900-5042

Skriv "Flickors högre utbildning" på inbetalningen.





HUR GÅR DET FÖR UNGDOMARNA FRÅN INDHUS BARNHEM?

Kommer ni ihåg Indhus barnhem? Det var ett litet familjebarnhem med mellan 6 och 10 barn som Tuki Nepal sponsrade mellan 2011 och 2020, då barnhemmet avvecklades därför att Indhu Didi, kvinnan som drev det var för gammal och sjuk för att orka ta hand om 6 barn. För dessa 6 barn – eller ungdomar – löstes livssituationen på olika sätt. Indhu lyckades leta upp släktingar till 4 av barnen och de övriga 2 är så gamla att de kan bo själva och studera vidare med hjälp av sponsorer från Tuki Nepal.



I maj träffade jag 4 av ungdomarna på ett kafé i Kathmandu under en eftermiddag. Det blev en trevlig träff och de 4 ungdomarna var mycket glada att få träffa varann igen efter mer än ett år på olika håll.

Amrit, till höger på bilden, studerar till it-ingenjör på universitetet. Han hyr ett rum ganska nära sitt college.

Anita, i mitten, bor hos en släkting och studerar business på ett annat universitet i Kathmandu. Hon har också fått ett lärarjobb och undervisar barn 2 timmar om dagen, samtidigt som hon klarar av sin utbildning.

Yogya, som är längst, bor i ett hyrt rum i staden Pochara och läser nu i klass 12, dvs på gymnasienivå.

Lilla Pramila, som går i klass 6, bor med sin mamma som är städerska, och har alltså flera år kvar i grundskolan.

Dessa barn, plus ytterligare två som nu bor i andra delar av landet hos släktingar, har alltsedan de var små bott på Indhus barnhem och betraktar sig som syskon. Det märktes på dem alla hur glada de var över att återförenas.

Amrit och Anita, som alltså studerar på universitet, har svenska sponsorer genom Tuki Nepal, som betalar deras skolutbildning. Yogyas och Pramilas skolgång sponsras av Tuki Nepal än så länge, men Yogya kommer att behöva en (eller flera) sponsorer nästa höst för att kunna studera vidare på universitetet till ingenjör.

Tuki Nepal hjälper alla dessa 4 ungdomar med levnadskostnader – dvs hyra och mat. Men vi uppmanar dem hela tiden att försöka hitta ett deltidsjobb för att själva ta över en del av försörjningen. //Ewa Söderberg





VSLA - MIKROFINANSIERINGS I DALEN KRING BYN JYAMRUNG – av Marita Bergstrand

Det är nu 7 år sedan de första 12 grupperna startade Village Saving & Loan Association. Sex kvinnor från Jyamrung fick utbildning i Kathmandu av Kanchan Bogati – en kvinna som har utbildat VSLA grupper i västra Nepal genom organisationen CARE, mig veterligen det enda distrikt som har genomfört VSLA i Nepal tidigare. Annars är denna en mikrofinansmodell som används mycket ffa i Afrika och Asien och mer än 18 miljoner har utbildats. Idén till VSLA fick jag av min son Magnus som hade jobbat med VSLA och han har hela tiden stöttat och hjälpt till med sin kunskap.

VSLA modellen bygger på att få fattiga att lära sig att spara och hushålla med sin ekonomi. Alla har inte egenskapen att göra affärer utan det viktiga i VSLA-modellen är att lära sig hantera pengar.

Av de 6 kvinnorna som utbildade sig i Kathmandu blev det till slut bara en kvinna som kom att utbilda i Jyamrung. Det var Krishna Kumari, den kvinna som hade minst utbildning men var full av energi och hade "pondus" i byarna.



Första året får kvinnorna lära sig att spara och låna i VSLA grupperna och det är svårt för dem att se fördelarna. De väljer ordförande, bokförare, två personer som räknar pengarna och tre som har nycklarna till de tre lås som går till deras bank-låda. Alla sätter på sig band med sina roller och säger sina namn när de börjar sitt möte.

De sätter upp egna strikta regler så som att betala i tid, alltid komma i tid, slå av mobiltelefonerna, inte prata illa om någon m.m. Om de bryter mot reglerna så får de böta. De sparar varje månad både till banken och lägger en slant i sociala fonden. Alla ska ta ett lån och de betalar en ränta som gruppen har kommit överens om.

Det finns nu, 7 år efter start, 34 grupper med mellan 20–25 medlemmar i varje grupp och nästan 800 kvinnor och ca 5 män totalt i Jyamrung och byarna omkring.

Alla sparar och tar lån och själva modellen fungerar bra i alla grupper. De flesta har tagit lån till att köpa getter, kycklingar, bufflar, till sina affärer, skolväxter, grönsaksodlingar m.m. De är mycket stolta att de nu är oberoende av sina män och släktingar.

Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Augusti 2022



De flesta lägger tillbaka sitt sparkapital när de har sin årliga ceremoni där de delar upp bankkapitalet. En grupp valde att köpa varsin get och flera av getterna har nu fått ett par ungar. En grupp delade upp pengarna som blev ca 2000 kr och köpte getter, smycken och kände sig riktigt lyxiga. De flesta grupper har 30–40 000 kr i sin bank men några har upp till 75 000 kr.

De flesta grupper har investerat i tält, köksutrustningar, stolar och musikanläggningar. De använder detta vid olika festligheter och uppträden och får därmed in inkomster som de lägger i den sociala fonden.

Det som är ett extra stort plus är att de gör otroligt mycket socialt arbete. De lokala myndigheterna och byborna förstår deras kapacitet att projektleda och ta hand om ekonomin.



Flera grupper har fått ansvar att bygga vattentankar (en så stor som 5000 L) och de installerar kranar i husen, de reparerar vattentankar och kranar, de bygger vägar och trappor, de städar vägar, de har byggt samlingsplatser/hus, allmänna toaletter, badrum, flera tempel och t.o.m. en liten kyrka.

De hjälper sjuka och kvinnor som ska föda barn. I de byar som det har varit problem med alkohol och kvinnomisshandel i, har de löst problemet och nu kan alla vara ute på ett säkert sätt.

En grupp hade tagit på sig ansvaret att informera om Corona och om förebyggande åtgärder och hur de skulle hantera Coronasituationen. De ansöker till lokala myndigheter om pengar till olika projekt och en del finansierar de själva och gör volontärarbete.

Grupperna har också frågat efter utbildning och 54 kvinnor har utbildat sig i sömnad. Ca 30 kvinnor (en från varje VSLA grupp) har fått en veckas träning i getskötsel. De har sedan lärt de andra i gruppen.

Det som inte fungerat riktigt bra är att sparkapitalet är lika för alla - det vore bra om de kunde spara olika mycket, precis som i vanliga banker. Vi har påpekat det flera gånger både till Krishna Kumari och grupperna. Troligtvis beror det på att Krishna Kumari har svårt med egna kunskaper och att lära ut just detta. De tycker att det är mer komplicerat än det är i verkligheten. En annan sak är att det vore bra om de byter styrelse ibland. Ofta är det någon välutbildad i styrelsen och flera har svårt att exempelvis föra räkning och därför väljer de samma personer varje år. I några grupper har det ändrats men långt ifrån alla.

Vad gör dem så starka? På den frågan svarar de att det är framför allt disciplinen och styrkan att de nu har pengar. Det ger dem mycket kraft att ta itu med olika saker i byn och förbättra standarden. Deras självförtroende har växt mycket. De är glada att hjälpa andra och känner otroligt gemenskap.

DE ÄR SÅ STOLTA ÖVER SIG SJÄLVA OCH VAD DE HAR GJORT OCH KOMMER ATT ÅSTADKOMMA.

Nu är VSLA projektet avslutat för min del och det går vidare i kvinnornas egen regi. Jag vill speciellt tacka Magnus för att han inspirerade mig till att genomföra VSLA och all hans hjälp, Kanchan Bogati som lärare, Ewa Söderberg som trodde på detta projekt och som övertalade Ram Sapkota att vi kunde genomföra det, Krishna Kumari för hennes stora insats som lärare och inspiratör till grupperna och Nirmala Dhamala som har projektlett från Nepal. *(Krishna Kumari och Nirmala Dhamala syns på bilden ovan längst till höger.)*

//Marita Bergstrand

Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Augusti 2022



TILL DIG SOM VILL HJÄLPA TILL!

Det finns olika sätt att hjälpa Tuki Nepal att driva projekten vidare. Pengar är förstås nummer ett och måste till för att våra projekt skall fungera. Men du kan också hjälpa oss med att hitta nya sponsorer, faddrar eller engångsgivare. Att någon man känner berättar om projekt som är intressanta att stödja ger mycket större verkan än ett inlägg på Facebook från oss. ALLTSA: prata med dina vänner och bekanta, ta kontakt med en förening som kan tänkas stödja våra projekt – långsiktigt eller med en engångssumma och dela våra inlägg på facebook med era vänner!

Mest angeläget just nu är att få ihop pengar till att driva sjukstugan!

HUR gör vi det? Genom att skaffa nya sponsorer och faddrar till sjukstugan! Även engångsbelopp är naturligtvis välkommet!

<https://tukinepal.org/fundraiser/sjukstugan-i-iyamrung/>

Men kolla också in våra insamlingar till högre utbildning för flickor – två nya flickor satsar vi på att ge en chans i höst! En flickas utbildning på gymnasienivå kostar 3 000 kronor om året. Utbildningen är två år lång.

<https://tukinepal.org/fundraiser/hogre-utbildning-for-flickor/>

Leave No one Behind – insamling till hus åt de allra fattigast. Varje hus kostar oss 20 000 kronor att bygga.

<https://tukinepal.org/fundraiser/hus-till-de-allra-fattigaste-leave-no-one-behind/>

TILLSAMMANS KAN VI GÖRA STOR SKILLNAD!

SWISH: 123 900 5042

BG: 900-5042



www.facebook.com/tukinepal

info@tukinepal.org

<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95