



Namaste

TUKI NEPALS JULINSAMLING 2022

ÅRETS JULKLAPP – EN SKOLA TILL 70 BARN!

Den lilla skolan heter Sahara Bal Bikash Kendra och ligger mycket otillgängligt till högt uppe på en kulle. Det finns ett klassrum och en lärare för 70 barn. Skolbyggnaden skadades vid jordbävningen 2015 men används trots att den förmodligen rasar ihop om marken skakar igen.

Barnen i den lilla skolan tillhör chepang-folket. Det är en etnisk minoritet i Nepal, som tills för endast ett tiotal år bakåt var nomader som flyttade allteftersom de var tvungna till det för att försörja sig. De flesta chepanger är i dag bofasta, men äger endast lite eller ingen mark. De kan inte försörja sig på sin mark utan måste arbeta åt andra för att få mat på bordet. Ofta arbetar någon i familjen utom-lands och skickar hem pengar. I stort sett alla barnens föräldrar är analfabeter.



Egentligen är skolan en förskola för de allra yngsta barnen. Men då närmaste skola ligger 2 timmars vandring bort längs med en stig som är brant, hal och stenig, går alla byns barn i den lilla skolan. De yngsta barnen är 5 år och de äldsta 12. Och det finns bara en lärare och ett litet mörkt klassrum där alla ska samsas.

En ny skola för klass F – 4 innebär att det blir 5 klassrum och 5 lärare. Du kan hjälpa oss att ge deras barn möjlighet till utbildning – det kommer att ge barnen mycket större möjligheter att kunna skaffa sig ett bättre liv. Du får veta mer om skolan här: <https://www.youtube.com/watch?v=C-BvAqsqoqE>

Om Tuki Nepal kan samla in tillräckligt med pengar kommer vår samarbetspartner Build up Nepal att börja bygga skolan i början av nästa år. Det kommer att bli en jordbävningsresistent skola med 5 klassrum.

Hjälp oss att samla ihop 50 000 kronor – då har vi tillräckligt med pengar för att starta skolbygget.

<https://tukinepal.org/fundraiser/julinsamling-2022-skola-for-70-barn/>

SWISH: 123 900 5042

BG: 900–5042

Skriv skolinsamling på inbetalningen.



ÄNTLIGEN HAR VI KUNNAT KOLLA UPP VÅRA PROJEKT PÅ PLATS!

I oktober genomförde Tuki Nepal en resa till Nepal för att kolla alla projekt som vi bidrar till. Det var tre år sedan vi senast var på plats eftersom Covid19-epidemin satt stopp för resor. Det var många projekt att besöka och eftersom ett team från företaget Holtab (en mångårig sponsor till Tuki Nepal) var med på resan kollade vi även deras projekt.

Vi kommer att berätta och redovisa allt vi gjort – men det kommer inte att få plats i det här nyhetsbrevet – så ni kan räkna med mycket information och många nya bilder i kommande nyhetsbrev också.

För att få våra nyhetsbrev måste Tuki Nepal få er mailadress och er postadress. Vi skickar ut nyhetsbreven med mail under året till alla som lämnat sin mailadress men några faddrar/ sponsorer/bidragsgivare har önskat att få nyhetsbreven per post. Och årets sista nyhetsbrev, som kommer strax före jul, skickar vi utmed post till alla som bidragit till våra projekt. Det gör vi för att kunna skicka med ett inbetalningskort som påminnelse om att det är dags att betala in fadderavgift och medlemsavgift och för att fånga upp de bidragsgivare som inte lämnat sin mailadress till oss.



Bilderna ovan är även de från **Sahara Bal Bikash Kendra** skolan – den skola vi planerar att finansiera bygget av under 2023.

Vägen till skolan var inte lätt. Först 1 timmes bilfärd på en handgjord smal serpentinväg där flera jordskred från senaste regnet hade skyfflats bort och där man omöjligt kunde möta en annan bil. Sen tog vägen slut och vi fick i stort sett klättra upp till byn som låg uppe på en kulle på den skogsklädda sluttningen. Det fanns en stig, den gick nästan rätt upp, var slipprig och full av lösa stenar och vi västerlänningar som inte är uppväxta i sådan här terräng fick använda såväl fötter som armar och ben för att ta oss upp. Väl uppe låg skolan på en smal terrass med några jättesteg upp.

De här barnen behöver verkligen en ny skola som är säker att vistas i, de behöver stora ljusa klassrum, de behöver fler lärare än en enda och de behöver skolböcker, skrivböcker och pennor. Mat får de i skolan – bra mat som lagas på plats. Jag gissar att det maten är en anledning till att de äldre barnen kommer till skolan – alla barn åt upp all mat på tallriken utan minsta problem. Så gör bara riktigt hungriga barn.

Bidra gärna till vår JULINSAMLING för Sahara Bal Bikash Kendra skolan – och tipsa gärna vänner, bekanta, företag, föreningar eller vem som du tror kan hjälpa oss att samla in pengar för att bygga 5 klassrum och en ordentlig toalett.

Tuki Nepal har gåvokort som kan användas som julklapp eller present – maila info@tukinepal.org



Vad blev det av förra årets julinsamling – den till en ambulans???

Detta projekt visar med all tydlighet hur svårt det kan vara att jobba i ett land som Nepal. Ett land där ingen framförhållning finns, där de politiska besluten kommer oväntat och snabbt, och där många styrande är korrumperade.

Lugn, lugn – de pengar vi samlade ihop inför förra julen finns fortfarande kvar på ett av Tuki Nepals konton här i Sverige. Varför då? Jo när vår systerförening Tukee Nepal Samaj hade jobbat några månader under våren med den byråkrati som ett ambulansinköp innebär, förändrades plötsligt villkoren över en natt på ett politiskt beslut. Ett beslut som innebär att endast statligt drivna sjukhus och sjukstugor får köpa en ambulans utan moms. Eftersom momsen på bilar i Nepal är lika stor som inköpspriset innebär det att vi endast hade hälften av de pengar som behövdes.

Tuki Nepal och Tukee Nepal Samaj enades då om att försöka få en av de statliga sjukstugorna i området att köpa in ambulansen. Men eftersom Nepal haft två val sedan dess – ett till de lokala parlamenten och ett till distrikts- och det centrala parlamentet, har ingen av sjukstugorna kunnat besluta om de kan köpa in en ambulans som ska serva hela dalen. Man har helt enkelt inte vetat om förutsättningarna har funnits eftersom valen inte varit klara.

Nu är äntligen alla val avklarade och man vet vilka som beslutar i de olika instanserna. Det innebär att Tukee Nepal Samaj kan fortsätta sitt arbete med att diskutera med sjukstugorna i dalen om vilken av dem som kan köpa in ambulansen. Vi hoppas veta detta innan året är slut – men sen tar nog processen med att införskaffa ambulansen ytterligare tid.

Styrelsen i Tuki Nepal hade nog trott att processen med att placera en ambulans i dalen runt den sjukstuga vi driver skulle ta lite tid – men vi hade verkligen hoppats att ambulansen skulle vara på plats när vi kom till Nepal i oktober. Nu blev det inte så – men vi hoppas att vi snart kan berätta och visa bilder på att ambulansen finns på plats och servar den befolkning den är ämnad för.

Sjukstugan i Jyamrung

Sjukstugan fungerar fortfarande mycket bra! Man har beslutat att det räcker med 3 personal, en health-assistent som också är chef, en CMA (undersköterska) och en vaktmästare. Då i stort sett alla kvinnor numera föder på sjukhus eller i sjukstugor med förlossningsavdelning, anser man sig inte behöva en barnmorska längre. Närmaste sjukstuga har sedan ett år tillbaka en större förlossnings-avdelning med fyra barnmorskor anställda men många kvinnor åker till distriktsjukhuset i Dhading för att föda.



Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

December 2022



Vi tillbringade en dag i sjukstugan med att prata med personalen, planera inför kommande healthcamp 2023 och att filma det dagliga arbetet.

Filmen hittar du här: <https://www.youtube.com/watch?v=xc7bAMmKP8k>

Som ni kan se i filmen är det vanligt vårdcentral arbete man utför. Men utan den mängd olika hjälpmedel man har på en svensk vårdcentral. De enda hjälpmedel man har är stetoskop, blodtrycksmanschett, ortoskop samt en pulsoximeter. Och dessa används flitigt.

De vanligaste problemen byborna söker för är numera hjärt- och kärlproblem och högt blodtryck. Sjukstugan har 200 ständiga patienter som kommer regelbundet på kontroll med dessa problem. Diabetes ökar också snabbt allt eftersom mathållningen förändras till att innehålla alltmer socker.

Magsjukdomar som tyfoidfeber är vanliga under monsun-perioden och 2022 har också inneburit att en helt ny sjukdom drabbat även det bergiga Nepal, nämligen denguefeber som orsakas av myggbett.

Problem med rörelseapparaten är vanliga – hårt arbete på fälten med många tunga lyft och mycket bärande innebär förstås att kroppen tar stryk.

Ögonbesvär, hudinfektioner och gynekologiska problem är också vanligt förekommande liksom olycksfallen.



HEALTHCAMP 2023

Tuki Nepal har genom åren genomfört ett antal s.k. healthcamp med svensk sjukvårdspersonal. Syftet har i första hand varit att utbilda personalen vid sjukstugan och det har man gjort genom både teoretisk utbildning och praktisk tillämpning via de patienter som kommit till sjukstugan.

2018 genomfördes en healthcamp som fokuserade kvinnosjukdomar och den camp vi nu planerar i november 2023 kommer delvis att följa upp denna och delvis fokusera ett nytt område. Healthcampen kommer inte endast att rikta sig till kvinnor men likväl följa upp två av de områden vi jobbade med under campen 2018 – hjärt-kärlsjukdomar/ högt blodtryck samt problem i rörelseapparaten. Dessutom kommer vi att jobba med ögonsjukdomar.

I dagsläget har vi två läkare och en sjukgymnast som anmält intresse att delta. Vi behöver dock minst en **sjuusköterska** och en **optiker** också. Är du **sjuusköterska eller optiker** – eller känner du någon som är det och kan tänkas vara intresserad av en drygt två veckor lång resa till Nepal i höst? Du jobbar helt volontärt och betalar själv din resa och uppehälle. Men du får en fantastisk möjlighet att hjälpa till att utbilda och hjälpa människor i Jyamrungs dalgång. Tanken är att jobba en vecka och ha semester en vecka. Den "fria veckan" bestämmer vi tillsammans hur vi använder – vandra i bergen, lära mer om kulturen eller resa runt i landet.

Anmäl intresse till Ewa Söderberg på tel. 0708 48 69 95 eller maila till info@tukinepal.org



Oktober 2022 blev Holtab's första resa till Nepal efter pandemi-åren. Resenärerna denna gång var Henrik Johansson (sälj), Jill Bengtsson (ekonomi), Magnus Carlsson (fastighet) och Sanna Moberg (projekt).

Målen för resan var att följa upp gamla projekt, pågående projekt, hitta nya projekt samt bygga vidare på samarbetet som idag finns mellan Holtab och Build up Nepal.

Sedan tidigare har vi varit verksamma i Jyamrung där skola och sjukstuga varit de senaste projekten sedan avvecklingen av vårt vattenkraftverk som under många år försörjt byn med el. Kul att se skola och sjukstuga fungera så bra. Vidare i Jyamrung-området besökte vi en by på andra sidan floden som heter Solentyar. Där sponsrade vi med en dator till en skola. I närheten av denna by finns en sjukstuga där vi under 2022 varit med och projekterat och finansierat en solcellsanläggning. Denna var nu i drift och det såg mycket bra ut.



I södra Nepal besökte vi byn Pratapur där vi också under året varit med och sponsrat ett klassrum till skolan som snart är klar. Vi besökte även färdiga hus som BuN byggt. Där insåg vi att behovet av hjälp med byggnationer och utveckling är stort. Här finns potential för Holtab att fortsätta sitt engagemang i Nepal.



Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

December 2022



I byn Majhigaun har vi tidigare bidragit med vattenlösningar både till klustret med de 8 husen samt till de tre kvinnornas hus högre upp i byn som har extra behov. Både den större anläggningen och den till kvinnornas hus var trasiga. Detta ville vi åtgärda och redan i månadsskiftet november/ december var detta utfört.



Build up Nepal har precis flyttat till ny verkstad. Den fick vi besöka och ihop med BuN kom vi fram till uppdrag som Holtab i sina projektgrupper ska arbeta med för att utveckla verkstaden med de nya möjligheter som nu finns. Vi lämnade även över verktyg som vi och leverantörer till oss har sponsrat.

//Sanna Moberg



www.facebook.com/tukinepal

info@tukinepal.org

<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95



35 familjer i byn Pratapur behöver hus

Under vår resa för att kolla upp Tuki Nepals projekt besökte vi byn Pratapur där Build up Nepal byggt en skola med Curt Holmbäck som huvudfinansiär. Holtab har också varit med och sponsrat skolan. Vi kommer att berätta mer om skolan i nästa nyhetsbrev då den kommer att vara helt färdig och förhoppningsvis tagits i bruk.

Problemet i Pratapur har inte varit jordbävningen utan att byn och skolan varje år svämmas över vid monsunregnen. Under tiden Build up Nepal varit i byn och byggt skolan har de upptäckt att många av de mycket enkla hus som familjerna bor i också svämmas över varje sommar. Husen är byggda av bambupinnar som täcks med en blandning av lera och koskit för att bli täta. Taken består oftast av vass, gamla kasserade plåtar eller trasiga tegelpannor ovanpå bambustänger. Husen är byggda direkt på marken och när regnet kommer kan det stå 3 decimeter högt med vatten inne i husen. Build up Nepal har identifierat 35 familjer som skulle behöva ett bättre hus omedelbart. Det är fattiga familjer som lönearbetar åt jordägarna i trakten. De har ingen som helst möjlighet att själva bekosta ett bättre hus, men många av dem kan hjälpa till att bygga sina hus.



Tre hus till de allra fattigaste har redan färdigställts och är inflyttade. Men 32 familjer ytterligare väntar på att slippa vada i vatten inne i sitt hus varje monsun.

Husen skall byggas med earthbricks, precis som man gör i jordbävningsområdet. Men dessutom måste man höja grunderna med 30 – 40 centimeter för att hålla vattnet utanför.



På denna bild kan man se att vattnet stått en bra bit upp över golvet – sängarna står på dubbla stenar.



På ett av de färdiga husen kan man se hur grunden har höjts för att förhindra översvämning.

Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

December 2022



Den här familjen har redan flyttat in i sitt nya hus, även om det inte är riktigt färdigt. Familjen består av mamma och pappa som är dövstumma samt deras tre tonårsflickor. De har kunnat bidra med sitt arbete vid byggandet av huset, men inte med några pengar.

Build up Nepal har genom en amerikansk organisation fått pengar till projektet att bygga hus i Pratapur – men de kräver att Build up Nepal bidrar med lika mycket för att få pengarna.

Tuki Nepal startade under 2021 en insamling som heter "Hus till de allra fattigaste - Leave no one behind". De pengar som finns kvar från denna insamling som fortfarande pågår på vår websida kommer att gå till att bygga hus i Pratapur.

<https://tukinepal.org/fundraiser/hus-till-de-allra-fattigaste-leave-no-one-behind/>

15 000 kronor per hus bidrar Tuki Nepal med!

Dags för fadderavgift och medlemskap för 2023

Tuki Nepal behöver fler faddrar och sponsorer för att kunna driva och utveckla våra projekt – men framför allt behöver vi behålla er som redan är faddrar och sponsorer till vår verksamhet!!!

Du som valt att bidra för ett helt år på en gång – för dig är det tid att använda det bifogade inbetalningskortet – eller Swisha om du heller vill det. Om du swishar – ta allt på en swish – Tuki Nepal får betala 50 öre för varje enskild swish.

Du som valt att sätta in ditt bidrag varje månad – fortsatt bara med det!

Fadderskap skolbarn 1 500:-/ år eller 125:-/ månad

Fadderskap sjukstugan 1 500:-/ år eller 125:-/ månad

Medlemskap 225:- för enskild medlem och 325:- för familj

Du kan förstås välja att bidra med mer pengar till något av våra övriga projekt – glöm bara inte att skriva till vilket projekt dina pengar är avsedda.

För nya bidragsgivare behöver vi en mailadress eller postadress att skicka nyhetsbrev och annan feed-back till.



SWISH: 123 900 5042 Bankgiro: 900-5042



**SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL**